

2025/2026

Programme de formation

PREPARATION AU C.A.P METIERS DE LA MODE VETEMENT FLOU EN CANDIDAT INDIVIDUEL

- Le certificateur du CAP est le ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, son niveau national est classé d'un niveau 3, inscrit au RNCP (Numéro de fiche RNCP37245)



QUELQUES INFORMATIONS CHIFFRÉES

Cette formation a déjà été **suivie par 32 stagiaires depuis 2016**

Aucun candidat présenté à l'examen C.A.P en 2025 en candidat individuel.

Secteur d'activité:

Les diplômés trouvent des débouchés dans des entreprises très diversifiées (PMI, PME, entreprises artisanales, grandes entreprises), ayant une production de prêt-à-porter, moyen et haut de gamme ; de couture / haute couture ; de productions artisanales.

Type d'emploi accessibles:

Les emplois concernés par le CAP Métiers de la mode – Vêtement Flou sont des emplois d'opérateurs de fabrication dont les activités principales sont liées à la réalisation de vêtements.

Codes ROME: B1803 - Réalisation de vêtements sur mesure ou en petite série

Info:
Il n'y a pas de liens avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations

FushYya
www. .com

Crée par FUSHYYA SAS

PREPARATION AU PASSAGE DU C.A.P METIERS DE LA MODE EN CANDIDAT INDIVIDUEL

● OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Réaliser des opérations de coupe et d'entoilage, d'essayage de prototype, d'assemblage et de montage, de repassage et de finition;
- Réaliser des opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication;
- Exercer dans la réalisation de mini séries ou de prototypage dans le prêt-à-porter, moyenne et haut de gamme.
- Obtenir le C.A.P Métiers de la mode en candidat individuel (Passage avec le certificateur: Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports)

● CATEGORIE ET OBJET

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour objet (article L.6313-3) :

1. De permettre à toute personne sans qualification professionnelle ou sans contrat de travail d'accéder dans les meilleures conditions à un emploi ;
2. De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée ;
3. De réduire, pour les travailleurs dont l'emploi est menacé, les risques résultant d'une qualification inadaptée à l'évolution des techniques et des structures des entreprises, en les préparant à une mutation d'activité soit dans le cadre, soit en dehors de leur entreprise. Elles peuvent permettre à des salariés dont le contrat de travail est rompu d'accéder à des emplois exigeant une qualification différente, ou à des non-salariés d'accéder à de nouvelles activités professionnelles ;
4. De favoriser la mobilité professionnelle

● PUBLIC

Salarié(e)s du privé ou du public, Non salarié(e)s, demandeurs d'emplois, créateurs d'entreprises, professionnel(le)s exerçants dans les métiers de la couture...

● PRE REQUIS

- Aucun, Cependant à titre informatif, si vous êtes titulaire d'un CAP minimum, vous n'aurez pas à passer les épreuves générales (que nous n'enseignons pas)

● DUREE

- 506h
- Durée ajustable en fonction des acquis antérieurs. Possibilité de valider tout ou partie des blocs compétence de cette formation

● TARIF - Tarif horaire : 29€TTC/heure.

• MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription est réputée acquise lorsque:

- La convention ou le contrat ont été signée par les deux parties;
- L'acompte a été reçu
- Lorsque les justificatifs demandés ont été fournis

- Les cours ont lieux en présentiel, en journée, en soirée.

- Délais d'accès: le minimum légal est de 15 jours.

Entrées et sorties permanentes.

Avant l'entrée en formation, il y a une période observée de 1 mois à 5mois (Exemple : Formation longue avec une demande effectuée au mois de Mai pour une rentrée en septembre).

Merci de nous contacter au 06-75-69-29-14 ou valerie@fushyya.com pour connaître les délais d'accès.

• MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

• Méthodes et outils pédagogiques

Exercices pratiques et apports théoriques

• Eléments matériels de la formation

Salle de formation:

La salle de formation est équipée:

- d'équipements collectifs: Tables de coupe, surjeteuse, table avec centrale vapeur, portant, mannequin
- d'équipements individuels: Machine à coudre familiale

• Compétence des formateurs

La formation sera assurée par Madame Valérie Régis ayant suivie une formation Haute couture, modélisme et stylisme à Genève en 2009, fondatrice de Fushyya Annecy en 2012 puis Fushyya Ambert en 2021. Fushyya Annecy a démarré son activité par la retouche, la confection sur mesure et notamment de robes de mariées, les ateliers de loisirs et s'est consacrée à la Formation Professionnelle à partir de 2014 jusqu'à ce jour. Appréciation de stagiaires disponibles sur notre site web.

• CONTENU

Pour un titulaire de CAP (Peu importe le secteur), vous serez dispensé des épreuves générales et la formation sera organisée autour des blocs de compétences suivants:

- I. Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques (BLOC DE COMPETENCES N°1 fiche RNCP N° 37245BC01)
 - Lire, décoder, sélectionner et classer les informations
 - Participer à la construction des éléments du modèle
 - Effectuer les opérations de préparation de la coupe

II. Mise en oeuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement (BLOC DE COMPETENCES N°2 fiche RNCP N° 37245BC02)

- Régler, mettre en oeuvre et maintenir en état les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication
- Transmettre des informations
- S'intégrer dans une équipe

Une partie des épreuves lors de l'examen, portera sur les thèmes suivants

- Prévention Santé Environnement (PSE)
- Art appliqués, Histoire de la mode

Nous vous informons que ces matières ne sont pas enseignées cependant nous donnons les liens vers les ressources pour réviser en autonomie ces matières et restons à disposition pour toute question.

Vous trouverez donc ci dessous tous les modules que nous vous proposons pour la préparation du CAP Métiers de la Mode vêtement flou.

● **CONTENU**

- Module I CONNAISSANCE, UTILISATION ET MAINTENANCES DES MATERIELS:	Durée 18h
- Module II CONNAISSANCE DES MATIERES D'OEUVRES:	Durée 18h
- Module III PROCEDES DE PREPARATION ET FABRICATION:	Durée 250h
- Module IV FINITIONS :	Durée 60h
- Module V TECHNIQUES D'OBTENTION DE FORMES DE PATRONS SIMPLES :	Durée 90h
- Module IV GESTION DES REALISATIONS :	Durée 70h

● **SUIVI ET EVALUATION**

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont:

- Feuilles de présence émargées par le stagiaire et le formateur

Modalités d'évaluation de l'acquisition des compétences

- Evaluation des acquis en continu à l'aide d'une grille d'évaluation

● **MODALITES D'INSCRIPTIONS AU CAP MMVF**

En tant que candidat individuel, vous devrez procéder à votre inscription à l'examen du CAP Métiers de la mode – vêtement flou. Pour cela, il vous suffira de transmettre votre dossier d'inscription au service des examens de votre rectorat ou directement via internet. Les inscription se font généralement en octobre.

L'examen du CAP MMVF comprend des épreuves générales et des épreuves professionnelles.

Retrouvez les informations et modalités d'examen sur le site francecompetences.fr

PROGRAMME

I .CONNAISSANCE, UTILISATION ET MAINTENANCES DES MATERIELS: Durée 18h

• Connaissance de la machine à coudre et des ses accessoires
• Connaissance de la surjeteuse et de ses accessoires
• Connaissance des outils de mesures et aides aux traçage
• Connaissance des outils de coupe
• Le repassage et pressage

Module II . CONNAISSANCE DES MATIERES D'OEUVRES: Durée 18h

• De la fibre au tissage

Module III: PROCEDES DE PREPARATION ET FABRICATION: Durée 250h

• Lecture des données de réalisation techniques
• Tailler
• Préparation à l'essayage
• Techniques de réalisations

Module IV FINITIONS : Durée 60h

• Les ourlets
• Biais et passepoil
• Les poches
• Les cols
• Les poignets
• Les Fentes

V - TECHNIQUES D'OBTENTION DE FORMES DE PATRONS SIMPLES : Durée 90h

• Relevé de patrons
• Règles de bases
• Construction en modélisme de formes simples
• Modifications de patrons simples

Module VI - GESTION DES REALISATIONS : Durée 70h

• Créer un descriptif
• Créer un dossier technique
• Calculer un coût de revient